



# VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit!

Save  
the  
date!

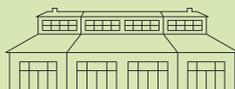
**Sonntag, 29. März 2020 ab 9.00 Uhr**  
**Panzerhalle Salzburg**

**Vorträge, Workshops, Infostände, Kulinarik & Musik**

- 🌿 Gesunde Ernährung 🌿 Fasten 🌿 Bewegung
- 🌿 Wissenschaft & Naturheilkunde 🌿 Gesundheitsurlaube
- 🌿 Bewusstsein 🌿 Nachhaltiges Leben 🌿 Musik-Kabarett
- 🌿 Early bird-Frühstück ab 8.00 Uhr



[MeinBezirk.at](http://MeinBezirk.at)



**PANZERHALLE**  
SALZBURG

**nana!**

[nana.at](http://nana.at)

# VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit mit vielen interessanten Vorträgen und Workshops



**Dr. Eva Plank**  
Ärztin & Wissenschaftlerin befasst sich mit Einflüssen elektromagnetischer Felder.



**„Nana“ – Susanne Bernegger-Flintsch**  
Fasten- und Gesundheitstrainerin, Buchautorin, Vortragende



**Mag. Susana Niedan-Feichtinger**  
Gründerin der Adler-Pharma in Zell am See, Buchautorin



**Mag. Norbert Fuchs**  
Norbert Fuchs ist Pharmazeut sowie Experte für Biochemie und Ernährungsmedizin



**Dr. Birgit Dinnewitzer**  
Fachärztin für Chirurgie, ausgebildete Ernährungsmedizinerin mit Praxis in Salzburg



**Jürgen Krackow**  
Begründer der Atlas Energetik in Österreich mit mehreren Praxen



**Jessie Ann**  
Die lateinamerikanische Sängerin begeistert ihr Publikum mit ihrer Lebensfreude und ihrem musikalischen Können

**Dr. med. Michael Spitzbart**  
Dr. Spitzbart ist niedergelassener Arzt, vielfacher Buchautor und überzeugender Redner

**Sabine Wacker**  
Gründerin der Methode Basenfasten, deutsche Heilpraktikerin, Buchautorin

**Felix Gottwald**  
3-facher Olympiasieger, Vortragender, Trainer, Coach & Bestsellerautor

**Josef Frauenlob**  
Inhaber der Salzburger Ölmühle, Ernährungstrainer und begeisterter Ölmüller

**Dr. Bernd Waß**  
Gründungsdirektor der Academia Philosophia, Österreichische Privatakademie für Philosophie

**Christoph Hellermann**  
SCAE-zertifizierter Barista und Chef-Diplom-Kaffeesommelier

**Monika Rosenstatter**  
Dipl. Kräuterpädagogin und KräutereNERGETIKERIN, Rituelle Kräuter- und Baumheilkunde



## Zeitplan Vorträge & Workshops\*

\* Änderungen vorbehalten, aktuelles Programm und Details auf der Website.

8.00 – 9.00		Basisch Frühstück Early Bird	
		Vorträge	Workshops
9.00 – 10.00		<b>Nana &amp; Marco</b> Begrüßung <b>Dr. Eva Plank</b> Gesunder Raum – Gesunder Mensch	<b>W1: Frühjahrskur mit Pflanzen</b> FNL
10.00 – 11.00		<b>Sabine Wacker</b> Basenbooster Keimlinge und co. <b>Nana &amp; Mag. Niedan-Feichtinger</b> Frauengram und Frauenkram	<b>W2: Welt der Mikronährstoffe</b> Lisa Ressi <b>W3: Wie schütze ich mich vor Elektrosmog?</b> Dr. Eva Plank
11.00 – 12.00		<b>Dr. Spitzbart</b> Fit und belastbar auch in turbulenten Zeiten!	<b>W4: Nachhaltiges Kochen: Kochkiste und Kochsack</b> <b>W5: Leicht &amp; schmerzfrei bewegen</b> Helmut & Andrea
12.00 – 13.00		<b>Josef Frauenlob</b> Faszination Pflanzenöle <b>Jürgen Krackow</b> Kleiner Wirbel – Große Wirkung	<b>W6: Richtiges Räuchern</b> Naturgartl Altenmarkt <b>W7: Basisch Kochen</b> Renate Gabardi bis 13.30
13.00 – 14.00		Mittagspause <b>Mag. Norbert Fuchs</b> Die Vitaminlüge	<b>W8: Schüßler-Komplexmittel</b> Thomas Feichtinger <b>W9: Die Heilkraft des Moores</b> Heinz Fink
14.00 – 15.00		<b>Christoph Hellermann</b> Kann Kaffee gesund & ungesund sein? + Pause <b>Jessie Ann</b> Musikkabarett	<b>W10: Gesundheit für den Geist</b> Doris Prugger <b>W11: Frühjahrskur mit Pflanzen</b> Adelheid Pfandl
15.00 – 16.00		<b>Felix Gottwald</b> Gesundheit: bewegt . bewusst . belebt Vitale Rituale für die innere Balance <b>Monika Rosenstatter</b> Gesundheit zwischen Himmel und Erde	<b>W12: Anwendung und Wirkung der Pflanzenöle</b> Josef Frauenlob <b>W13: Yoga &amp; Ayurveda</b> Andi & Romana Muth
16.00 – 17.00		<b>Nana &amp; Dr. Birgit Dinnewitzer</b> Wie tickt unser Darm	<b>W14: Praxis der Atlas-Energetik</b> Jürgen Krackow & Sandra Grubinger <b>W15: Basisch Kochen</b> Renate Gabardi
17.00 – 18.00		<b>Dr. Bernd Waß</b> Was ist Glück? <b>Jessie Ann</b> Musikkabarett	<b>W16: Wie schütze ich mich vor Elektrosmog?</b> Dr. Elisabeth Plank



# VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit!

## Viele Aussteller vor Ort

Adler Pharma . Atlasenergie . Basenfasten.de . Basisches  
Aktivwasser . Biohotel Herold . Dinkula . Drapal  
FNL – Freunde naturgemäßer Lebensweise . Grübls Naturgartl  
Hotel zum Stern . Mea-Unda Elektrosmog . Naturkaffee  
Nutropia Pharma . Rotary Golling . Salzburger Ölmühle  
Sonnenmoor . Sportsupport Laux . Vega Nova . Zirbenlüfter . uum.

## Anmeldungen & Infos

[vitaltag.at](http://vitaltag.at)

Rechtzeitig  
anmelden!

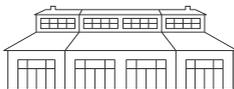
**Eintritt VVK €39,- / Tageskassa €42,-**  
**ab 13 Uhr €25,- / Schüler/Studenten €25,-**  
**pro Workshop €10,-**

(Buchung eines Workshops nur in Verbindung mit Tagesticket möglich,  
für Workshops gelten limitierte Plätze, separate Anmeldung erforderlich)



Einfach näher dran.

[MeinBezirk.at](http://MeinBezirk.at)



PANZERHALLE

SALZBURG

nana!

[nana.at](http://nana.at)