



## Volkshelkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2024 bis August 2026

2-jähriger Lehrgang  
mit Sommer- und Winterpause zur

“diplomierten Kräuterexpertin / zum  
diplomierten Kräuterexperten“

**in Kärnten - Raum Feistritz/Drau, Feistritz/Gail, Villach, Spittal/Drau**

Ö-zertifizierte Bildungsstätte beim Amt der Kärntner Landesregierung Abteilung 11 gelistet

### Lehrgangsinhalt

Den Teilnehmenden des Lehrgangs wird die traditionelle Kräuterkunde auf dreierlei Weise vermittelt:

#### Bei den Kräuterwanderungen:

In der Natur lernen die Teilnehmenden Pflanzen zu bestimmen, sie erfahren, auf welchen Böden und in welcher Nachbarschaft mit anderen Pflanzen sie gedeihen, welchen Umwelteinflüssen sie ausgesetzt sind und wie sie sich adaptieren.

#### In der Theorie:

Vermittelt werden botanisches Grundwissen, anatomisches Grundwissen; Inhaltsstoffe, Heilwirkungen, Geschichte der Kräuter; Grundzüge der Homöopathie; vertiefende Behandlung bei Schwerpunktthemen wie „Wildkräuter“, „Frauenkräuter“, „Giftkräuter“, u.a.m.

#### Durch praktische Anwendung:

Herstellen von Salben und Tinkturen; Einführung in die Wildkräuterküche; Herstellen von Tees, Säften, Essig; Kräuterräuchern.....

**Die ULLI's stehen für: Umsetzen beim TUN, Lernen beim TUN, Lachen beim TUN, Intensives TUN!**

#### Lehrmethode:

- Vorträge von qualifizierten ReferentInnen
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- „Kräuterwanderungen“, bei denen das Basiswissen um die Anwendungsmöglichkeiten ergänzt wird

*Auszeichnung unserer Volkshelkundlichen Kräuterkurse  
als Dekadenprojekt der Ö Unesco-Kommission*

### Lehrgangskosten exkl. sämtlicher Unterlagen

200 Unterrichtseinheiten: € 1.790,-- zahlbar zur Gänze im voraus, oder in Raten.

- 1. Rate:** Sept. 2024: € 600,--    **2. Rate:** Jänner 2025: € 600,--  
**3. Rate:** Juni 2025: € 400,--    **4. Rate:** Jänner 2026: € 190,--

### Lehrgangsleitung und fachliche Leitung

Ulrike Baldessarini, FNL-Referentin seit 2010, zert.Kräuterpädagogin

Ulrike Möderndorfer, FNL-Referentin seit 2010, Lehramt für Biologie u. Chemie

### Anmeldung/Organisation:

Ulrike Baldessarini, Tel. 0676 550 32 43,

email: [ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at](mailto:ulrike.baldessarini@pflanzenhumanismus.at)

[www.fnl-kraeuterakademie.at](http://www.fnl-kraeuterakademie.at)



## Volkshelkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2024 bis August 2026

2-jähriger Lehrgang  
mit Sommer- und Winterpause zur

“diplomierten Kräuterexpertin / zum  
diplomierten Kräuterexperten“

Termine_Referenten_Inhalt_2024_2025_2026			
2024	Std.	Referenten	Inhalt
So., 29.Sept. 9:30-17:30	8	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Kick off: Kennenlernen der Lehrgangleitung, der TeilnehmerInnen und des Lehrgangszieles; Einführung in die Botanik, die ersten Pflanzen werden „unter die Lupe“ genommen.
So., 13.Okt. 9:30-17:30	8	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Pflanzen in einer weiteren Phase ihres Lebenszyklusses, der Reifung. Alles über Früchte, Fruchtstände und Samen.
Fr., 08.Nov. 15 - 19 Sa., 09.Nov. 9:30-16:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Die Pflanzenfamilien: Entstehung und Entwicklung der Pflanzen; es werden Grundlagen über den Umgang mit Kräutern vermittelt (ernten, trocknen...)
Sa., 07. Dez. 9:30 -16:30 So., 08.Dez.	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Gewürze, nicht nur in der Küche
2025	Std.	Referenten	Inhalt
Fr., 17.Jän 13 - 20	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Baldessarini Reinhard	Auffrischung, Vertiefung, Wiederholung, Zeit für Fragen, die über den Winter aufgetreten sind. Einfache, aber wirkungsvolle Hausmittel werden besprochen und gleich in die Praxis umgesetzt.
Fr.,21.Feber 08:30 - 13:30	5	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Gastreferentin	Wir lassen uns einwickeln --> alles über Wickel und ihre wohltuende Wirkung
Sa.,29.März 9:30 - 16:30 So., 30. März 9:30 - 13:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Im Mittelpunkt stehen Bäume und Sträucher als "Apotheke des Waldes". Bäume haben viele Funktionen und werden von den Menschen in unterschiedlichen Bereichen genutzt. Vieles an Wissen ist verloren gegangen, was unsere Vorfahren noch um ihre Heilkraft, ihre Wirkung, aber auch ihre Mystik wussten...
So., 24.April 9:30-16:30	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	"Alles Pflanze" ist das Motto dieser Lehrgangseinheit: Die Teilnehmenden lernen die große Familie der Kreuzblütler oder / und



## Volkshelkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2024 bis August 2026

2-jähriger Lehrgang  
mit Sommer- und Winterpause zur

“diplomierten Kräuterexpertin / zum  
diplomierten Kräuterexperten“

			Schmetterlingsblütler in Theorie und Praxis kennen und in der Natur anhand ihrer Merkmale bestimmen
Sa., 31. Mai 9:30 - 17:30 So., 1. Juni 9 - 14	13	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Lippen- und Korbblütler, als wichtige "Küchenhelfer" haben jetzt Hochsaison. Was können sie und wie sind sie noch als "Helfer" einsetzbar?
So., 29. Juni 9 - 17	8	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Explosion in der Natur! Wir begegnen immer wieder den bereits bekannten Familien und bringen sie uns in Erinnerung. Natürlich begrüßen wir auch wieder neue Familienmitglieder und lernen sie näher kennen.
So., 17. Aug. 9 - 16	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Besondere Kräuter für besondere Menschen mit besonderen Empfindungen. Die männlichen und weiblichen Anteile spüren und in Balance bringen, werden neben den Anwendungsmöglichkeiten der Frauenkräuter, die Themen dieses Blockes sein.
Fr., 26. Sept. 15 - 19 Sa., 27. Sept. 9:30 - 16:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	„Alle Dinge sind Gift, und nichts ist ohne Gift. Allein die Dosis macht, dass ein Ding kein Gift“, formulierte Paracelsus schon vor 550 Jahren. Und es hat sich daran nichts geändert...
Fr., 10. Okt. 14 - 19 Sa., 11. Okt. 9 - 17	13	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	„Zurück zu den Wurzeln“: Wissenswertes über Wirkung und Inhaltsstoffe der Wurzelsysteme bei Mensch und Pflanze. Räuchern, ein tief verwurzelt, teil vergessenes Brauchtum, Ritual...
So., 16. Nov. 9:30 - 16:30	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Grundkenntnisse der Anatomie
<b>2026</b>	<b>Std.</b>	<b>Referenten</b>	<b>Inhalt</b>
Fr., 16. Jän 13 - 20	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit Fragen zu den, im Winter selbst durchgearbeiteten Prüfungsfragen, zu stellen.
Fr., 20. Feb 15 - 19 Sa., 21. Feb 9:30 - 16:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike Maurer Claudia	Ähnliches soll mit Ähnlichem geheilt werden - die Homöopathie ist als alternativmedizinische Behandlungsmethode in viele Arztpraxen eingezogen: Wir schnuppern in dieses Gebiet hinein und lernen die wichtigsten Hausmittel kennen



## Volkshelkundlicher Kräuterkurs

nach Ignaz Schlifni

September 2024 bis August 2026

2-jähriger Lehrgang  
mit Sommer- und Winterpause zur

**„diplomierten Kräutereexpertin / zum  
diplomierten Kräutereexperten“**

So., 15.März 09:30 - 16:30	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Vertiefung des theoretischen Wissens über die „Natur-Apotheke“ und der botanischen Grundlagen, wie Pflanzenaufbau, -familien, Fotosynthese. Auch ein Gang in die nächsten Wiesen-, Wald- und Wegesränder stehen wieder auf dem Plan.
31. März	0		Anmeldung zur Prüfung bei UM & UB
Fr., 17. April 15 - 19 Sa., 18. April 9:30 - 16:30	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Die Natur ist schon erwacht vom Winterschlaf und wir erkennen mit Stolz schon viele Pflanzen aus der vergangenen Vegetationsperiode.
Sa., 9. Mai 09:30 - 16:30	7	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Was für Pflanzen bringt der Hochsommer und wie werden sie verwendet? Stellt uns die Natur kühlend Erfrischende zur Verfügung? Wie halten die Pflanzen die Hitze aus und wie schützen sie sich?
Fr., 29. Mai 15 - 19 Sa., 30. Mai 9 - 16	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Pflanzen produzieren als Überlebensstrategie „Kampfstoffe“, die als Heilstoff genutzt werden können. Wir lernen die Wirkung dieser Stoffe in der Pflanze wie auch im menschlichen Organismus kennen. Pflanzen rund um den Dobratsch
30. Mai	0		spätester Einzahlungstermin für die Prüfungsgebühr
Fr., 26. Juni 14 - 18:30 Uhr Sa., 27. Juni 09:30 - 17:30	12	Gastreferenten	Am Feldweg im kleinen Ort Klein St. Veit bei Brückl begegnen wir einer Vielzahl von Pflanzen, einige davon nur einmal im gesamten Lehrgang. Programm: Fr. 14 bis 18:30 Uhr: Erika Grote, ev. gemeinsame Übernachtung (wird besprochen) Sa: Maria Saal, Grafenstein
Fr., 21. Aug. 15 - 19 <b>Sa., 22. Aug. 9 - 16 Sa=Pflichttag</b>	11	Baldessarini Ulrike Möderndorfer Ulrike	Der Weg ist das Ziel - bei uns der Kräuterweg zur Kräuterprüfung! Im Vordergrund steht die Pflanzenpracht im Hochsommer in all ihren Facetten. Weiters gehen wir "ins Kloster" und besuchen die Pflanzen -> der Ursprung der Volksmedizin
voraussichtlich KW 35 Tag ?	4	Prüfungskommission Abschlussfeier	Prüfung zur „zertifizierten Kräutereexpertin“ bzw. zum „zertifizierten Kräuterexperten“ vor der Prüfungskommission. Anschließend Abschlussfeier mit allen Teilnehmer/Innen



**Volkshilfkundlicher Kräuterkurs  
nach Ignaz Schlifni**

**September 2024 bis August 2026**

2-jähriger Lehrgang  
mit Sommer- und Winterpause zur

**“diplomierten Kräutereexpertin / zum  
diplomierten Kräutereexperten“**

<b>Std. gesamt ohne Prüfung</b>	<b>204</b>		
-------------------------------------	------------	--	--

Da Wetter und Vegetationstand nicht vorhergesagt werden können, behalten wir uns  
Programm- und Terminänderungen ausdrücklich vor!

**Stand März 2024**

Lehrgangsleitung und fachliche Leitung:

Ulrike Baldessarini, zert. Kräuterfachfrau und Kräuterpädagogin

Ulrike Möderndorfer, zert. Kräuterfachfrau, Lehramt für Biologie und Chemie