



## Volksheilkundlicher Kräuterkurs nach Ignaz Schlifni

VANA Monika Tel: 0676 9649 113, [monika.vana@drei.at](mailto:monika.vana@drei.at)

---

## Kurstermine 2025

**Kurszeiten einmal im Monat, Samstag 9-17 Uhr, Sonntag 9-16 Uhr**

15.03.	Einführung Schlifni Lexikon, Pflanzensystematik, Frühjahrskur
1 Tag April	erstes Bestimmen der Pflanzen, Kräutersalz
2 Tage Mai	Trockenrasenpflanzen, Essenzen ansetzen
2 Tage Juni	Alpenpflanzen, Wiesengesellschaften, Milchzuckerfermentation
2 Tage Juli	Unterschiede der Pflanzenfamilien, Verkostung von Alkoholansätzen
3 Tage August	Lehrfahrt nach Kärnten
2 Tage September	Arzneipflanzen und Wurzeln, Haarshampooseife
1 Tag Oktober	Immunstärkende Kräuter und deren Anwendungen, Kräuteranwendung nach TCM
1 Tag November	Einführung ins Räuchern, Wiederholung der Pflanzenfamilien
1 Tag Dezember	selbständiges Herstellen von Salben und Cremes

## Kurstermine 2026

1 Tag Jänner	Frauen/Männerkräuter, Hausapotheke ätherischer Öle,
1 Tag Februar	herstellen einer homöopathischen Hausapotheke, Knospenkunde
1 Tag März	Pflanzliche Inhaltsstoffe und Hausmittelworkshop
1 Tag April	Frühjahrskräuter, Jahreskreisfeste
2 Tage Mai	Pflanzen der Aulandschaft, Mythologie Walpurgisnacht
2 Tage Juni	Wiederholung und Vertiefung im Kräutergarten; Sommersonnenwende
2 Tage Juli	Festigung des Lernstoffes, Auffrischung der wichtigsten Giftpflanzen
2 Tage August	Prüfungsvorbereitung und Simulation, Kursausklang
Abschlussprüfung voraussichtlich letzte Augustwoche in Kärnten/ Schloss Hunnenbrunn	

**Termine werden noch bekannt gegeben.**

**Ich freue mich auf Dein Kommen und stehe für Rückfragen jederzeit zur Verfügung!**